

Четверг			
Меню на 30.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,15	200/10	232
Какао с молоком	7,84	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
Итого	34,91		602
Завтрак -2			
Био йогурт	25,00	125/1шт	125
Чай с сахаром	1,26	200	58
Ватрушка с курагой	13,22	100	318
Итого	39,48		501
Обед			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Суп картофельный с рыбными консервами	26,90	300	193
Птица тушеная с овощами	32,35	75/50	210
Каша пшеничная вязкая	4,05	150	154
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	75,47		975
Ужин 1			
Салат из свежей капусты	2,63	100	90
Плов с говядиной	52,07	225	423
Чай с сахаром, с лимоном	2,52	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	59,89		722
Ужин 2			
Печенье "Крикет"	15,39	100	400
Компот из кураги	4,56	200	140
Итого	19,95		540
Итого	229,70		3 340

Директор
Зав.столовой

